

## **ANTIDOPINGOHJELMA**

### **1. Eettiset linjaukset**

Suomen Vapaaotteluliitto on sitoutunut kulloinkin voimassa olevaan Suomen antidopingsäännöstöön, joka on yhdenmukainen Maailman antidopingsäännösten kanssa. Suomen Vapaaotteluliiton antidopingohjelma noudattaa Reilu Peli -ohjelman ja sen suositusten mukaisia eettisesti kestävästä huippu-urheilun arvoja, joita ovat mm.

- avoimuus
- ehdoton pidättäytyminen dopingin käytöstä ja sitä edistävästä toiminnasta
- rehellisyys
- terveet elämäntavat
- yhteistyö antidopingtyötä tekevien organisaatioiden kanssa

Suomen Vapaaotteluliitto sisällyttää dopingpykälän kaikkiin sopimuksiin eri yhteistyötahojen kanssa. Doping-rikkomuksista langettaa liiton hallitus seuraamuksen kuten kilpailuoppaassa on määritelty.

### **2. Kasvatus- ja koulutusohjelma**

Ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa on huomioitu antidopingtyö kiinteänä osana ohjaus- ja valmennustyötä. 1-tason ohjaajakoulutuksessa liiton kouluttaja käyttää SUEK:n koulutusmateriaalia antidoping-osiossa. 2- ja 3-tason valmentajakoulutukset hoidetaan kamppailulajien yhteiskoulutuksina, joissa käytetään SUEK:n kouluttamaa henkilöstöä. Liiton koulutuksissa käsitellään antidopingtoimintaa kulloisellekin ryhmälle sopivalla tasolla. Koulutustilaisuuksien materiaalina käytetään SUEK:n koulutusmateriaalia. Urheilijasopimuksissa on antidopingpykälät sekä selvitys positiivisen dopingtapauksen seuraamuksista urheilijalle.

### **3. Dopingvalvonta**

Suomen Vapaaotteluliiton hallituksen nimeämä vastuhenkilö toimittaa SUEK:lle kilpailu- ja leirikalenterit mahdollisia yllätystestejä varten. Samoin Suomen Vapaaotteluliiton hallituksen nimeämä vastuhenkilö toimii SUEK:n kanssa yhteistyössä lisenssiurheilijoiden yhteys- ja olinpaikkatietojen toimittamisen kanssa. Lisäksi SUEK:lle toimitetaan amatöörien maajoukkueen urheilijoiden nimet, tiedot koti- ja ulkomaanleireistä ja muista mahdollisista kokoontumisista. Kalenteri- ja yhteystietopäivitykset tehdään neljännesvuosittain tai pyydettyä.

Kilpailujen järjestäjä on velvollinen tekemään mahdolliseksi dopingtestien sääntöjen mukaisen suorittamisen kilpailujen yhteydessä. Käytännössä järjestäjien on hyvä jo ennalta varautua (mahdollisesti) suoritettaviin dopingtesteihin. Kilpailunjärjestäjä on velvollinen järjestämään asianmukaiset dopingtestitilat. Lisäksi sen pitää tarvittaessa järjestää pyydetty määrä täysi-ikäisiä saattajia dopingtestiryhmälle sekä toimittaa tiedot, jotka helpottavat testauksen kulkua, kuten kilpailujen osallistujalistat ja lopputulokset.

#### **4. Erivapaudet**

Mikäli urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle voidaan hakea erivapautta. Erivapausmenettely voi tehdä mahdolliseksi kyseisen kielletyn hoitomuodon käytön.

SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee hakea erivapautta WADAn Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEK:n ohjeiden mukaisesti ennakkoon. Vapaaottelu on kansallisen tasomäärittelyn ulkopuolella, ja vapaaottelijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta jälkikäteen. Ajantasainen tasomäärittely on nähtävillä SUEK:n internetsivuilla ([www.suek.fi](http://www.suek.fi)).

SUEK:n erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa.

Kansainvälisen tason sekä kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa kansainvälinen lajiliitto, riippumatta urheilijan iästä tai kansallisesta tasosta. Urheilijan tulee selvittää häntä koskevat erivapausmenettelyt kansalliselta tai kansainväliseltä lajiliitoltaan ja hakea tarvittaessa erivapautta etukäteen kansainväliseltä lajiliitoltaan. Mikäli urheilijalla on jo ennestään SUEK:n myöntämä erivapaus, urheilijan tulee selvittää, tunnustaako kansainvälinen lajiliitto SUEK:n tekemän erivapauspäätöksen.

#### **5. Tiedotussuunnitelma ja vastuuhenkilöt**

Suomen Vapaaotteluliitto valistaa ja kouluttaa aktiivisesti urheilijoita, valmentajia, jäsenseuroja, liiton hallituksen jäseniä sekä muita luottamus- ja vastuuhenkilöitä liiton harjoitusleireillä, kilpailu- sekä koulutustapahtumissa mm. seuraavin menetelmin:

- leireillä vähintään kerran vuodessa, liitto kutsuu ADT:n kouluttajan pitämään koulutustilaisuuden
- kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisun jako ja vastaavan [www](http://www.vapaaottelu.fi)-linkin tiedotus
- ohjeistus ja keskustelut
- liiton jäsenseurojen tiedottaminen ajankohtaisista antidoping-aiheista sähköpostin ja kirjeiden välityksellä

Liiton internetsivuilla julkaistaan antidoping-artikkeleita sekä ylläpidetään liiton antidoping-ohjelma liiton [www](http://www.vapaaottelu.fi)-sivuilla osoitteessa [www.vapaaottelu.fi](http://www.vapaaottelu.fi). Valmis ohjelma toimitetaan myös ADT:lle, joka julkaisee sen sivuillaan. Liiton hallitus nimeää liiton edustajat ADT:n järjestämiin liittotilaisuuksiin.

#### **6. Yhteistyö SUEK:n kanssa dopingtapauksen selvittämisessä**

Mahdollisessa dopingtapauksessa liiton hallitus on sitoutunut noudattamaan Suomen antidoping-säännöstössä määrättyjä menettelyjä ja määrittää tapauksen jatkokäsittelyn sääntöjen ja määräysten mukaisesti, määrittää viestintätoimet ja päättää ketkä kommentoivat asiaa Suomen Vapaaotteluliiton nimissä. Päätökset mahdollisista dopingrikkomuksen seuraamuksista tekee Suomen Vapaaotteluliiton

hallitus. Liiton puolesta viestinnässä mahdollisista dopingtaupauksissa vastaa ensisijaisesti liiton puheenjohtaja, joka käyttää SUEK:n apua viestinnässä. Epäilty dopingrikkomuksen ovat aina luottamuksellisia ja tiedot niistä salassapidettäviä. Vain urheilija itse voi julkistaa tietoja asiasta ennen lopullista päätöstä. Mikäli asiasta järjestetään tiedotustilaisuus pyritään mahdollisuuksien mukaan mukaan SUEK:n asiantuntija.

## **7. Seuranta**

Suomen Vapaaotteluliiton antidopingohjelman seuranta ja päivitys suoritetaan vuosittain hallituksen kokouksissa aina tammi-helmikuussa ja elo-syyskuussa. Ohjelmaa päivitetään tarvittaessa.

Liiton toimintasuunnitelmaan sisällytetään antidopingohjelman mukaiset toimenpiteet. Liiton toimintakertomukseen raportoidaan ohjelman toteutuminen.

Tämä antidopingohjelma on hyväksytty Suomen Vapaaotteluliiton hallituksen kokouksessa 14.6.2018.