

## **ANTIDOPINGOHJELMA**

### **1. Eettiset linjaukset**

Suomen Vapaaotteluliiton antidopingohjelma noudattaa Suomen Liikunta ja Urheilun (SLU) laatiman Reilun Peli -ohjelman ja sen suositusten mukaisia eettisesti kestävästä huippu-urheilun arvoja, joita ovat mm.

- avoimuus
- ehdoton pidättäytyminen dopingin käytöstä
- rehellisyys
- terveet elämän tavat
- yhteistyö antidopingtyötä tekevien organisaatioiden kanssa

### **2. Kasvatus- ja koulutusohjelma**

Ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa on huomioitu antidopingtyö kiinteänä osana ohjaus- ja valmennustyötä. Liiton koulutuksissa käsitellään antidopingtoimintaa kulloisellekin ryhmälle sopivalla tasolla. Koulutustilaisuuksien materiaalina käytetään ADT:n oppaita urheilijalle ja valmentajalle sekä vanhempien opasta. Urheilijasopimuksissa on antidopingpykälät sekä selvitys positiivisen dopingtapauksen seuraamuksista urheilijalle.

### **3. Testaustoiminta**

Suomen Vapaaotteluliiton hallituksen nimeämä vastuuhenkilö toimittaa ADT:lle kilpailu- ja leirikalenterit mahdollisia yllätystestejä varten. Samoin Suomen Vapaaotteluliiton hallituksen nimeämä vastuuhenkilö toimii ADT:n kanssa yhteistyössä lisenssiurheilijoiden yhteystietojen toimittamisen kanssa. Kalenteri- ja yhteystietopäivitykset tehdään neljännesvuosittain tai pyydettyäessä.

### **4. Tiedotussuunnitelma ja vastuuhenkilöt**

Suomen Vapaaotteluliitto valistaa ja kouluttaa aktiivisesti urheilijoita, valmentajia ja muita vastuuhenkilöitä liiton harjoitusleireillä, kilpailu- sekä koulutustapahtumissa mm. seuraavin menetelmin:

- leireillä vähintään kerran vuodessa
- kielletyt ja sallitut julkaisu jako ja vastaavan www-linkin tiedotus
- ohjeistus ja keskustelut
- liiton jäsenseurojen tiedottaminen ajankohtaisista antidopingaiheista sähköpostin ja kirjeiden välityksellä

Liiton internetsivuilla julkaistaan antidoping-artikkeleita sekä ylläpidetään liiton antidoping-ohjelma liiton www-sivuilla osoitteessa [www.vapaaottelu.fi](http://www.vapaaottelu.fi).

### **5. Johdon ohjeet kriisitapausten varalle**

Mahdollisessa dopingtapauksessa liiton hallitus määrittää tapauksen jatkokäsittelyn sääntöjen ja määräysten mukaisesti, määrittää viestintätoimet ja päättää ketkä kommentoivat asiaa Suomen

Vapaaotteluliiton nimissä. Päätökset mahdollisista rangaistuksista tekee Suomen Vapaaotteluliiton hallitus.

## **6. Seuranta**

Suomen Vapaaotteluliiton antidopingohjelman seuranta ja päivitys suoritetaan vuosittain hallituksen kokouksissa aina tammi-helmikuussa ja elo-syyskuussa.

Tämä antidopingohjelma on hyväksytty Suomen Vapaaotteluliiton hallituksen kokouksessa 9.12.2007.